

# Informationen für Eltern – Newsletter Nr. 1 / 23



Sehr geehrte Eltern,

das **Gesundheitsamt FRG** möchte Ihnen gemeinsam mit dem **Amt für Kinder und Familie FRG** in regelmäßigen Abständen auf diesem Weg Informationen zur Entwicklung und Gesundheit Ihrer Kinder zur Verfügung stellen.

Beginnen möchten wir mit einigen Links:

Unter **[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)** (Informationen der BZgA zur Kindergesundheit) können Sie sich über **nahezu alle Themen** informieren, die für die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes relevant sind (z.B. Ernährung, Spielen, Schlafen, Infekte, Zahngesundheit, Mediennutzung).

Wenn Sie etwas zum Thema **Impfen** nachlesen wollen, empfiehlt sich die Website **[www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)** (ebenfalls BZgA).

Merkblätter und kurze Videos (in verschiedenen Sprachen) zur **seelischen Gesundheit** finden Sie unter **[www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de)** (Deutsche Liga für das Kind gemeinsam mit Partnern). Hier haben Sie auch die Möglichkeit, sich an die Vorsorgeuntersuchungen per Mail erinnern zu lassen.

Auf der Website **[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de)** (Service des Bundesministeriums für Gesundheit) sind verlässliche Informationen über die verschiedensten Krankheitsbilder, Tipps für einen gesunden Lebenswandel und viele weitere Informationen für Sie bereitgestellt (nicht speziell für Kinder, sondern für **alle Altersgruppen**).

Über **diesen Link** finden Sie ein vom Gesundheitsamt FRG erstelltes Informationsschreiben, das im letzten Schuljahr in den Kindergärten verteilt wurde. Falls Sie dieses Schreiben bereits in „Papierform“ erhalten haben, ermöglicht Ihnen die pdf-Version, die für Sie relevanten Links direkt zu öffnen.

Das nächste Informationsschreiben wird sich mit dem Thema **Infekte** befassen.

Sie dürfen sich selbstverständlich gerne auch mit Themenwünschen für weitere Newsletter an uns wenden (am besten per Mail an **[gesundheitsamt@landkreis-frg.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-frg.de)** mit dem Betreff **Themenwunsch Newsletter**).

Das Team des Amtes für Kinder und Familie sowie des Gesundheitsamtes wünscht Ihnen und Ihrem Kind einen angenehmen Start in das neue Kindergartenjahr und alles Gute!

Dr. med. Karin Drachsler